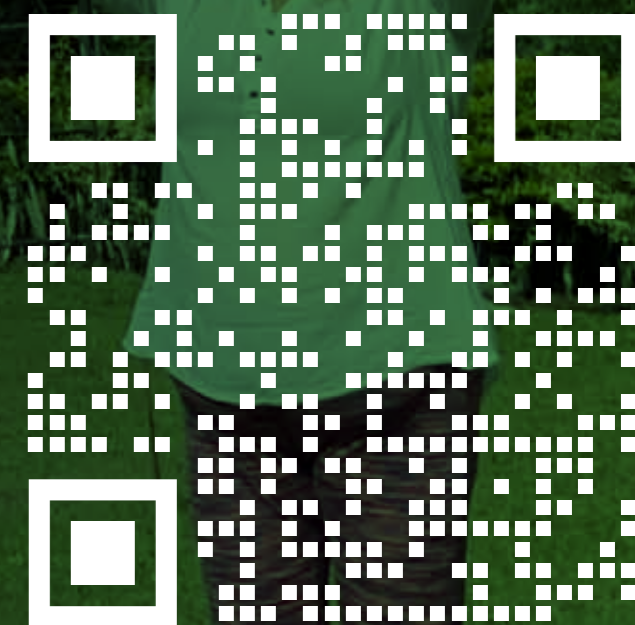


# Fin de Semana

para tu Salud



**¡Más que un chequeo  
médico, son 3 días para  
el resto de tu vida!**

Este plan es el resultado

**interacción médico-paciente-terapeuta,** alimentación consciente y aprendizaje que te llevará a una mayor comprensión de la importancia de la salud, el bienestar y la prevención.

En este plan, la medicina se ejerce en grupo. Serás valorado por un grupo interdisciplinario de expertos en diferentes áreas de la medicina quienes desarrollan tratamientos individuales según cada necesidad de salud.



**Fin de Semana**  
para tu Salud

# El Fin de semana para tu Salud

te brinda hospedaje en el **Campus de la Salud** de Chinchiná y los tratamientos médicos son en el **Parque de la Salud Villamaría**, lugares llenos de naturaleza y magia que te otorgarán un **descanso maravilloso**.

No te preocupes por la alimentación, pues viene incluida durante el desarrollo del plan, menú consciente con hortalizas, vegetales y plantas aromáticas orgánicas cultivadas en nuestra huerta y recolectadas por nuestros agricultores, **recetas que además aprenderás a desarrollar en casa para que mejores tus hábitos de alimentación**.



**Fin de Semana**  
para tu Salud

# Este plan incluye

- Laboratorio clínico, con perfil lipídico.
- Diagnóstico ecográfico preventivo (tomas de cuelloa genitales).
- Evaluación del riesgo cardiovascular, con electrocardiograma.
- Bioimpedanciometría
- Diagnóstico ginecológico preventivo.
- Limpieza de colon con enema de café.
- Consulta de medicina tradicional china, con acupuntura o quiropraxia.





## Fin de Semana para tu Salud

- Terapia neural localizada, según criterio médico.
- Psiconutrición, (psicología de la cocina y la alimentación)
- Consulta de salud mental y evaluación psicológica.
- Valoración odontológica (profilaxis).
- Hidroterapia con baño turco, jacuzzi, geoterapia (aplicación de arcilla volcánica), circuito acuático y renovación celular facial y corporal, y ejercicios de respiración consciente con esencia aromaterapéutica.





**Fin de Semana**  
para tu Salud

# Adicional

- Al finalizar el programa, serás atendido(a) con la modalidad **ronda médica**, espacio en el que los profesionales de la salud analizan los resultados de los exámenes que se te realizaron, plantean tu tratamiento y te entregan los productos médicos requeridos para que continúes el proceso en casa.
- Luego de vivir esta experiencia en el interior del Parque de la Salud, adquieres además **el libro 2 en 1 *Cómo hacer de la cocina una farmacia - Las 100 enfermedades más frecuentes***, cuyos autores son los médicos **Jorge Enrique Rojas Quiceno y Santiago Rojas Gómez**, con el fin de que continúes poniendo en práctica estos consejos en casa.

   **doctorrojas**



[www.doctorrojas.co](http://www.doctorrojas.co)



**Fin de Semana**  
para tu Salud

# Día para tu alma

Luego pasarás a un **Día para Tu Alma**, experiencia que te guiará para alcanzar tu paz interior, una forma práctica y humana de afrontar las situaciones del día a día, enseñanzas que te llevarán por el camino del autoco-  
nocimiento, la paz y el despertar interior.

## Incluye:

- Meditación matutina.
- Sesión de yoga y ejercicio consciente para la salud.
- Almuerzo vegetariano de Shagra Comida Sana.
- Cromoterapia, terapia de mandalas.
- Ejercicios psicoterapéuticos para reconectar con el niño interior.
- Taller de bienestar integral y afecto dirigido por los profesionales del Parque de la Salud.





Fin de Semana  
para tu Salud

# Ten en cuenta que

- \* Estas actividades no forman parte de ningún ritual ni práctica religiosa, son tomadas de la medicina y de los consejos para vivir una vida saludable.
- \* Este programa finaliza el sábado en la tarde con la clausura acompañada del elemento fuego para darle vida al propósito de alcanzar tus metas en esta nueva etapa.
- \* Invierte inteligentemente en tu salud, en poder devolverle al cuerpo algo de la vitalidad que con hábitos negativos le has hecho perder.

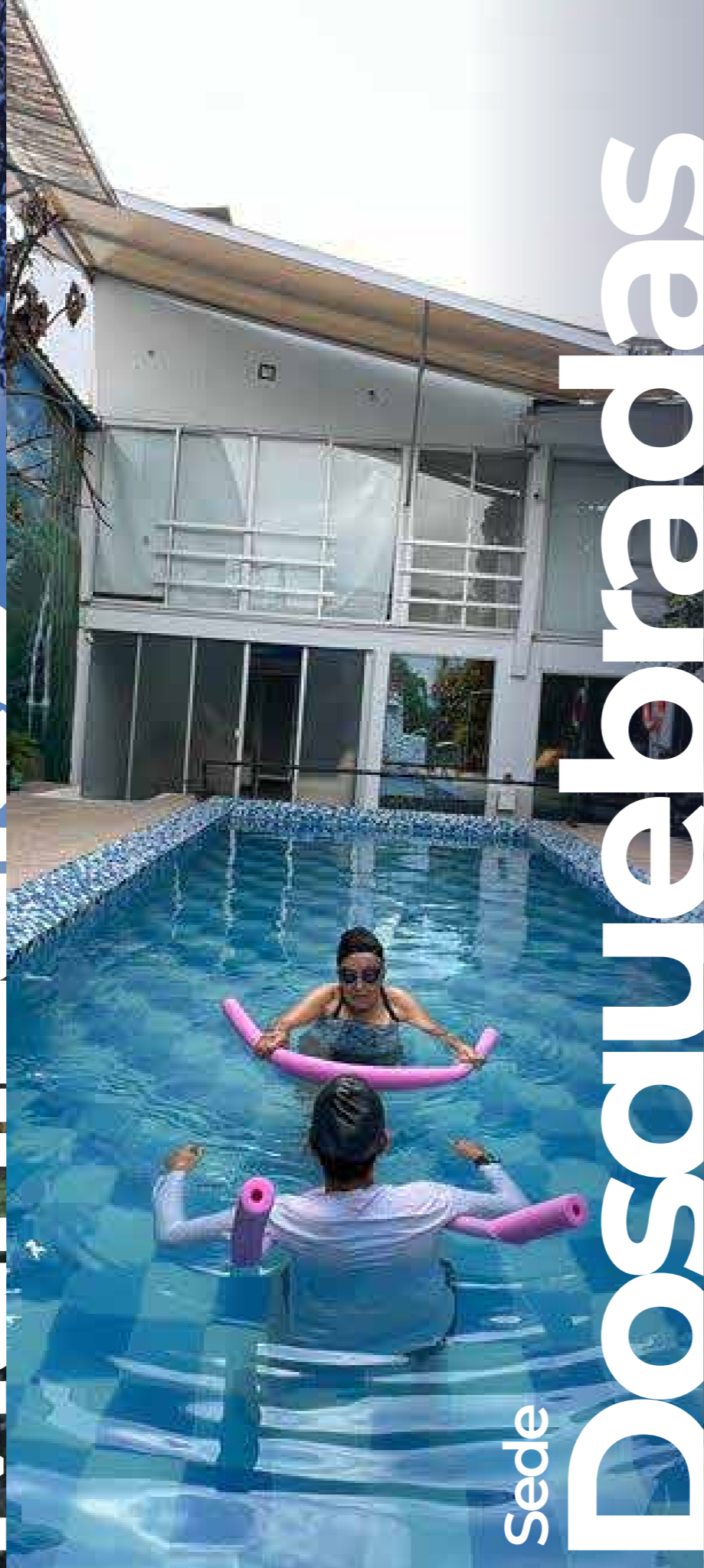






Sede

Manizales



Sede

Dosquebradas



Sede

Cali



Sede

Arrolaima



**Fin de Semana**  
para tu Salud

# ¡Contáctanos!

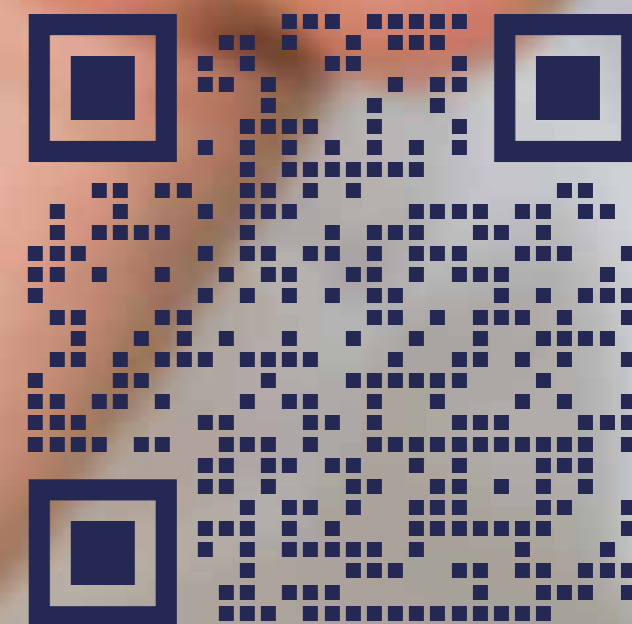
**(606)** 330 71 04

**(606)** 330 39 75

**(+57)** 313 627 1742

**(+57)** 310 500 1254

**Convenios empresariales:** 300 812 9439



[www.doctorrojas.co](http://www.doctorrojas.co)



[@doctorrojas](https://www.facebook.com/doctorrojas) [@parquesdelasalud](https://www.instagram.com/parquesdelasalud)